



Mensa: Speiseplan KW 19 vom 06.05. - 10.05.2024

<b>Krippen und Kindergarten Speiseplan</b>		<b>Auslieferung: 10:45 Uhr bis 11:00 Uhr</b>		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Täglich wechselnde Brotsorten und Tomatensalat	Täglich wechselnde Brotsorten und Bunte Blattsalate	Täglich wechselnde Brotsorten und Gurkensalat mit Johgurdressing (L)	Das Mensateam wünscht allen eine schöne Zeit	Täglich wechselnde Brotsorten und Gemüse-Rohkost mit Dip (L)
Spinat Spätzle mit Gorgonzolasauce (A,C,R,L,N)	Puten-Nürnberger mit Sauerkraut und Kartoffel-Püree (A,L,N)	Griechische Reisnudeln mit Kräuterquark und frischem Kohlrabi-Karottengemüse (A,C,R,L,N)	Christi Himmelfahrt	Gemüsecremesuppe und frischem Brot (A,C,L,N,R)
frisches Obst	Frucht-Quark (L)	frisches Obst	Das Mensateam wünscht allen eine schöne Zeit	Überraschung (C,A,L,M,R)
<b>Schul Speiseplan</b>		<b>Öffnungszeiten: 11:30 – 14.00 Uhr</b>		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten	Das Mensateam wünscht allen eine schöne Zeit	Täglich wechselnde Brotsorten und verschiedene Salat Varianten
Spinat Spätzle mit Gorgonzolasauce (A,C,R,L,N)	Puten-Nürnberger mit Sauerkraut und Kartoffel-Püree (A,L,N)	Griechische Reisnudeln mit Kräuterquark und frischem Kohlrabi-Karottengemüse (A,C,R,L,N)	Christi Himmelfahrt	Gemüsecremesuppe und frischem Brot (A,C,L,N,R)
frisches Obst	Frucht-Quark (L)	frisches Obst	Das Mensateam wünscht allen eine schöne Zeit	Überraschung (C,A,L,M,R)
Sehr geehrte Mitarbeiter/innen und Gäste, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir unsere Fonds und Soßen selbst ansetzen und auf Instantprodukte, künstliche Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Natrium-Glutamat, weitgehendst verzichten. Auch bei unseren wenigen zugekauften Convenience-Produkten versuchen wir solche ohne Zusatzstoffe vorzuziehen. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Karte ist unter Vorbehalt geschrieben		(A) Gluten haltiges Getreide (B) Krebs und Schalentiere (C) Eier (D) Fisch (E) Erdnüsse (F) Soja (L) Milch & Lactose	(M) Schalenfrüchte (N) Sellerie (O) Senf (P) Sesam (Q) Schwefeldioxid und Sulfite (R) Lupinien (S) Weichtiere	(1) mit Fabstoff (2) mit Konservierungstoffen (3) Mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) mit Phosphat (8) Gewachst (9) Koffeinhaltig (10) chininhaltig